



EDIÇÃO IMPRESSA

SABADO 30 de Outubro de 2021

A HORA

A HORA 102.9

LOGIN ASSINE

MENU

- Últimas
- Esportes
- Negócios em Pauta
- Voz
- Produzido por Estúdio A
- Empregos
- Colunistas

Entre em contato conosco

ENTREVISTA

Por Redação
Publicado sábado, 30 de Outubro de 2021 às 09:50

Cortar
Compartilhar
Investir
Compartilhar
Compartilhar



Dr. Luiza Lucas (Foto: Eduardo Domene)

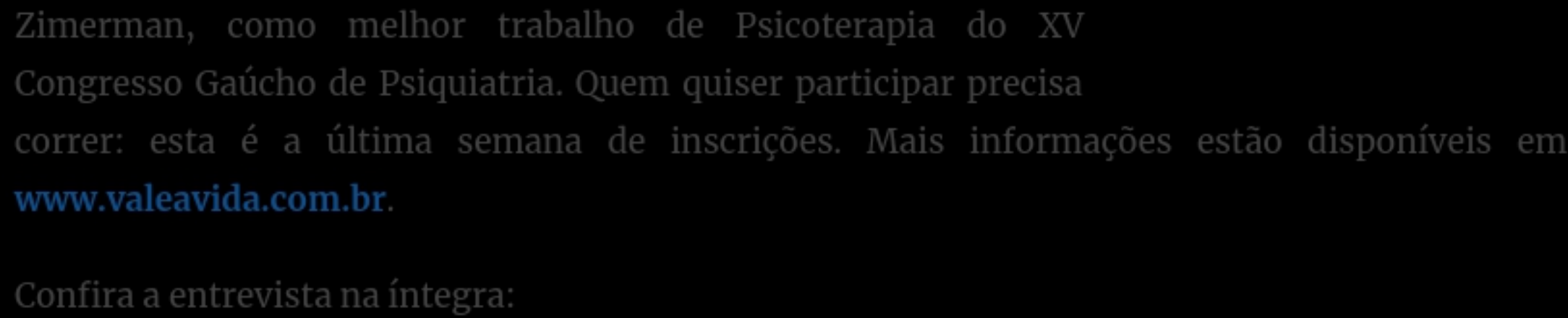
As pessoas estão mais ansiosas, deprimidas e irritadas com todo este cenário social? E quando elas fazem psicoterapia, esses sintomas são reduzidos? Essas foram as questões propostas pelo Vale a Vida, projeto de pesquisa liderado pela Univas e com participação da Unisc e UFRGS. E, pelos resultados alcançados, a resposta é "sim" para as duas questões.

A informação foi confirmada pela psiquiatra Luiza Lucas em entrevista ao programa A Hora Bom Dia, da Rádio A Hora 102.9, na manhã deste sábado (30). Segundo a profissional, a partir de março de 2020 quase 300 pessoas realizaram sessões de psicoterapia viabilizadas pelo projeto, o que deixou claro o quanto todas estavam mais ansiosas e depressivas.

"Você pode observar que está com transtorno de ansiedade quando se delta e não consegue dormir, pensa muito no próximo dia, acorda toda hora. Além disso, há os ataques de pânico, que se manifestam com falta de ar e dor no peito", explica.

O projeto Vale a Vida recebeu neste mês o Prêmio David E. Zimerman, como melhor trabalho de Psicoterapia do XV Congresso Gaúcho de Psiquiatria. Quem quiser participar precisa correr: esta é a última semana de inscrições. Mais informações estão disponíveis em www.valeavida.com.br.

Confira a entrevista na íntegra:

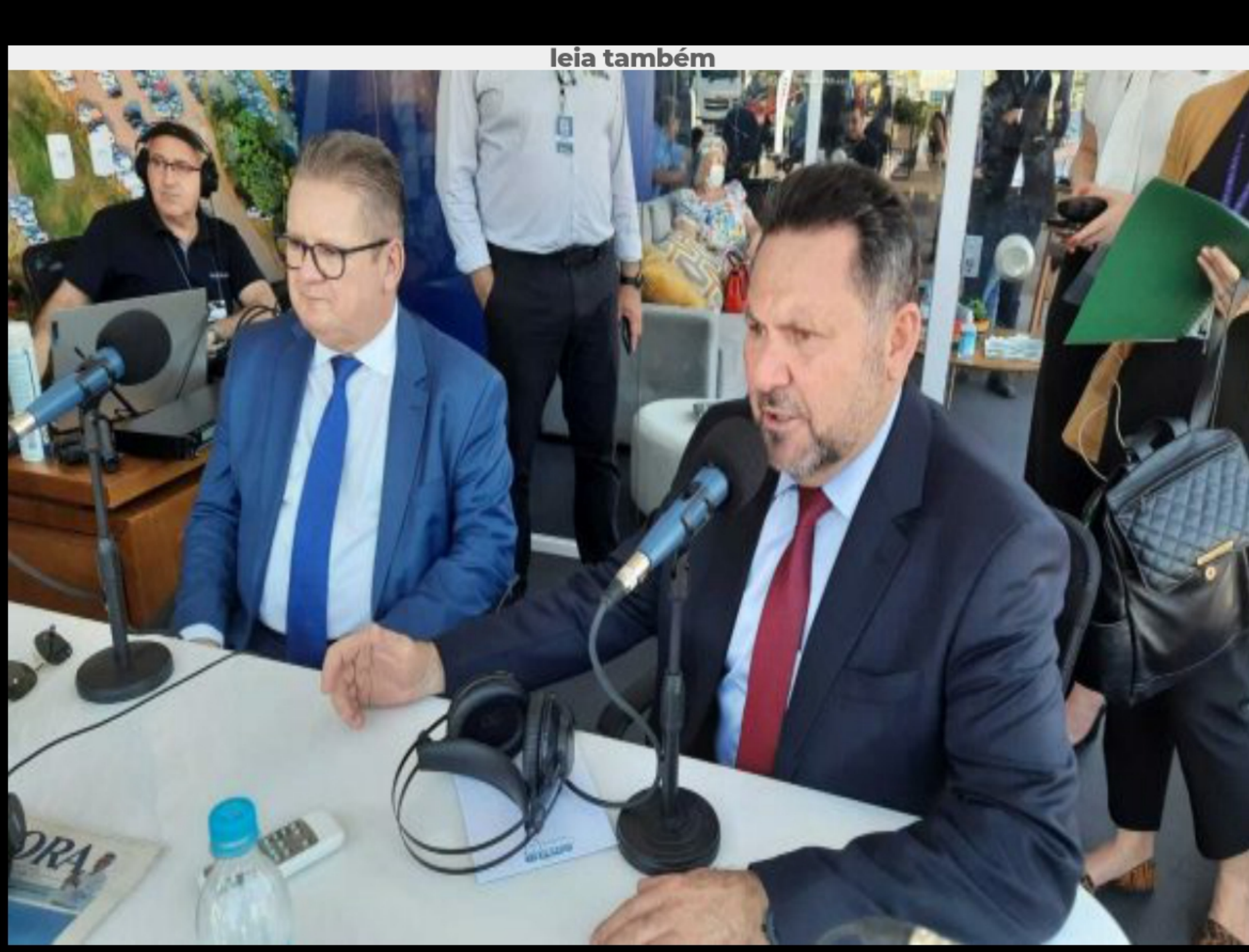


Confira a entrevista na íntegra:

VOLTAR

TOPO

leia também



ESTRELA MULTIMÍDIA

29/10/2021



ESTRELA MULTIMÍDIA

29/10/2021



ESTRELA MULTIMÍDIA

29/10/2021

ESPECIALIZADA EM AREIA PENEIRADA, BRITA E SEIXOS DE RIO

51 99710-7696
51 3709-1273

TERRAPLENAGEM E PÁTIOS EMPRESARIAIS

casalheira
A arte da sua construção

www.britagemcasalheira.com.br

Opinião

RODRIGO MARTINI
Rua coberta em Lajeado

EZEQUIEL NEITZKE
Gente que faz

RODRIGO MARTINI
Mulheres desprotegidas

CAETANO PRETTO
Arerê

RODRIGO MARTINI
Ciclovias urbanas

RODRIGO MARTINI
"Largo" Bruno Born

RODRIGO MARTINI
Quase atropelêi um ciclista!

ARDÊNIO HEINECK
A convivência perigosa

CAROLINE LIMA SILVA
O essencial é invisível aos olhos

ROGERIO WINK
Barriga no balcão

FERNANDO WEISS
Dez motivos para Marcelo Caumo ser candidato a deputado em 2022

RODRIGO MARTINI
Os novos passos do Pro_Move

RODRIGO MARTINI
Concessão ao privado

RODRIGO MARTINI
Menos taxas em Lajeado

RODRIGO MARTINI
Homenagem ao ex-prefeito